

зала 34
шкафъ 82
полка 4
№ 1101

1-го *Юня* 1910 года

ОТКРОЕТСЯ

САНАТОРІЯ

ЖЕНЩИНЫ-ВРАЧА

М. М. ВОЛКОВОЙ.

Финляндская желѣзн. дорога, станція «Уси-Кирко», деревня «Турь-Киля».



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія Главнаго Управленія Удѣловъ, Моховая, 40.

1910.

С А Н А Т О Р І Я

ЖЕНЩИНЫ-ВРАЧА

М. М. ВОЛКОВОЙ.

Финляндская желѣзн. дорога, станція «Уси-Кирко», деревня «Турь-Кпя».



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія Главнаго Управленія Удѣловъ, Моховая, 40.

1910.



1. Цѣль санаторіи.

Санаторія имѣеть цѣлью дать возможность лицамъ, не могущимъ или не желающимъ ѣхать за границу, лѣчиться отъ своихъ недуговъ въ мѣстности, расположенной недалеко отъ Петербурга. За границую число санаторій растетъ изъ года въ годъ съ поразительной быстротой, въ Россіи же количество такихъ лѣчебныхъ учрежденій болѣе, чѣмъ ограничено. Между тѣмъ лѣченіе силами природы все болѣе и болѣе завоевываетъ себѣ право гражданства. Въ публику постепенно проникаетъ мысль о томъ, что подобное лѣченіе есть наиболѣе естественное, а потому и наиболѣе цѣлесообразное.

Всѣ медицинскіе авторитеты сходятся на мысли о томъ, что успѣхъ лѣченія на всевозможныхъ курортахъ зависитъ не столько отъ состава тѣхъ или другихъ минеральныхъ водъ или грязей, сколько отъ устано-

вленного въ нихъ діететическаго режима, отъ правильнаго образа жизни и отъ устраненія себя отъ заботъ и тревоженій повседневной жизни.

А гдѣ же можно устроить себѣ совершенно правильный гигиенической режимъ и соотвѣтствующій своей болѣзни образъ питанія и распорядокъ жизни, какъ не въ цѣлесообразно поставленной санаторіи?

Идя на встрѣчу стремленіямъ публики къ лѣченію силами природы, и учреждается эта санаторія, въ которой лѣкарственныя средства будутъ примѣняться только въ случаяхъ крайней необходимости.

2. Мѣстность, гдѣ расположена санаторія.

Санаторія находится въ деревнѣ «Туръ-Киля», при большомъ озерѣ (16 верстъ длины и 4 версты ширины) «Суло-Ярви», въ 9¹/₂ километровъ (или 9 верстахъ) отъ станціи. Кромѣ этого озера, по близости находятся три, сравнительно съ нимъ, меньшихъ озера, что придаетъ особенную красоту мѣстности. Кругомъ сосновый лѣсъ, испаряющій, особенно въ теплые лѣтніе дни, живительный ароматъ и наполняющій воздухъ цѣлебнымъ озо-

номъ. Сама санаторія не прилегаетъ къ озеру, чтобы не подвергаться въ холодное время года дѣйствию вѣтра, такъ какъ она открыта круглый годъ.

Въ деревнѣ «Туръ-Киля» никогда не бываетъ тумана, воздухъ чистый, живительный, благотворно вліяющій на человѣческій организмъ. Качества питьевой воды безукоризненныя—она прозрачна, какъ хрусталь, мягка, вкусна. Сама санаторія расположена такъ, что при самомъ сильномъ вѣтрѣ дуновеніе его почти не ощущается.

3. Способы сообщенія.

Поѣзда Финляндской желѣзной дороги останавливаются на станціи «Уси-Кирко» нѣсколько разъ въ день. Поѣздъ идетъ $2\frac{1}{4}$ час. При поѣздкѣ въ Финляндію таможеннаго осмотра ручного багажа не бываетъ.

При прибытіи на станцію къ услугамъ пріѣзжающихъ много извозчиковъ. Кромѣ того, санаторія высылаетъ на станцію своего человѣка съ экипажемъ, если только получить заблаговременно увѣдомленіе о прибытіи больныхъ или вообще лицъ, желающихъ поселиться въ санаторіи или

только посѣтитъ ее. Проѣздъ со станціи до санаторіи (9¹/₂ километровъ) стоитъ 1 рубль. Посланный изъ санаторіи озаботится получениемъ багажа и отправкою его до мѣста назначенія.

4. Устройство санаторіи.

Санаторія состоитъ изъ 24 комнатъ, изъ которыхъ 15 комнатъ предназначены для отдачи. Комнаты всѣ высоки, просторны и удобно расположены. Стѣны, отдѣляющія одну комнату отъ другой, капитальныя. Каждая комната имѣетъ отдѣльную печь. Обстановка комнатъ вполнѣ гигиеническая, имѣющая принципомъ: «все необходимое, но ничего лишняго», чтобы не загромождать помещенія и не отнимать отъ больного столь необходимаго для него воздуха.

При санаторіи имѣются 2 стеклянныхъ веранды и 2 открытыхъ балкона, зимняя столовая и салонъ. Къ услугамъ больныхъ газеты и небольшая библіотека, также рояль и граммофонъ. Кромѣ того, имѣются лодка и площадка для игры въ крокетъ и лауннъ-теннисъ.

5. Какія болѣзни лѣчатъ въ санаторіи.

Въ санаторію принимаются: 1) больные, страдающіе ненормальнымъ обмѣномъ веществъ: *тучныя и наклонныя къ полнотѣ лица*, затѣмъ больные *сахарной болѣзью и подагрой*.

2) Лица, страдающія хроническими заболѣваніями желудка, кишекъ и вялостью пищеваренія (запорами).

3) Малокровные и вообще лица слабаго здоровья, нуждающіеся въ общемъ укрѣпленіи организма.

4) Лица, перенесшія операцію или лишь подготавливающіяся къ таковой.

5) Лица, съ ослабленной нервной системой (неврастеники).

6) Лица, страдающія женскими болѣзнями.

7) Лица, страдающія хроническою экземой и другими болѣзнями кожи, не прилипчиваго свойства.

8) Въ санаторію принимаются и такія лица, которыя не имѣютъ надобности въ какомъ-либо лѣченіи, но лишь желающія отдохнуть въ деревенской тишинѣ, среди прекрасной, вполне гигиеничной обстановки.

Замѣчаніе. Дѣти принимаются въ санаторію только въ сопровожденіи взрослыхъ.

Лица, страдающія прилипчивыми болѣзнями, душевно-больные и чахоточные, въ санаторію не принимаются.

6. Лѣчебныя средства санаторіи.

Главный принципъ при лѣченіи въ санаторіи—это пользованіе цѣлебными силами природы, гигиеническое питаніе и рациональный режимъ вообще. Къ медикаментамъ всякаго рода прибѣгается лишь въ случаяхъ настоятельной въ томъ необходимости. Поэтому главными лѣчебными средствами въ санаторіи являются:

- 1) Воздушныя ванны.
- 2) Обертыванія.
- 3) Обливанія.
- 4) Обмыванія.
- 5) Ванны мыльныя, разсольныя, сосновыя, углекислыя и кислородныя.

- 6) Массажъ ручной, общій и мѣстный.
- 7) Массажъ вибраціонный.
- 8) Паровыя ванны.
- 9) Суховоздушныя ванны.
- 10) Гимнастика врачебная и эстетическая.

Примѣчаніе: Эстетическая гимнастика особенно пригодна для дѣтей и молодыхъ дѣвушекъ, такъ какъ способствуетъ у нихъ развитію граціи и ловкости движеній и устраняетъ недостатки организма: узкость грудной клѣтки, легкія искривленія позвоночника, дряблость и вялость мускулатуры.

- 11) Гигіеническое питаніе, принаровленное къ той или другой формѣ заболѣванія.

7. Режимъ въ санаторіи.

- 1) Утромъ отъ 8—9 ч. чай, кофе, какао или молоко, смотря по предписанію врача.

2) Въ 1^{1/2} часовъ—обѣдъ изъ 3-хъ блюдъ.

3) Въ 4 часа дня—чай, молоко, простокваша, ягоды или фрукты, смотря по сезону и по предписанію врача.

4) Въ 8 час. вечера ужинъ изъ 2-хъ блюдъ.

Лица, живущія въ санаторіи, собираются за общимъ столомъ (table d'hôte), за исключеніемъ тѣхъ случаевъ, когда состояніе здоровья больныхъ не позволяетъ этого.

8. Плата въ санаторіи.

1) Комната въ санаторіи стоитъ отъ 20 до 30 рублей въ мѣсяць. За каждую добавочную кровать приплачивается по 10 руб. въ мѣсяць.

2) Пансіонъ стоитъ отъ 60 до 80 рублей въ мѣсяць, въ зависимости отъ рода заболѣванія.

Плата за помѣщеніе засчитывается съ того дня, на который оно заказано.

Первый лечебный осмотр оплачивается 5 рублями. Больные осматриваются врачом ежедневно без всякой добавочной платы. Но каждый осмотр сверх этого оплачивается 3 рублями.

Если больной или больная требуют постоянного ухода, то за это вносится добавочная плата по 2 рубля в день.

За врачебную гимнастику уплачивается по 10 рублей в месяц, за эстетическую—по 20 рублей в месяц, за местный массаж—10 рублей, за общий массаж—20 рублей, за вибрационный массаж—10 рублей в месяц.

Каждая ванна оплачивается отдельно:

- 1) Паровая 75 коп.
- 2) Суховоздушная 75 »
- 3) Пользование баней 30 »
- 4) Простая ванна 50 »
- 5) Минеральная, сосновая, углекислая и кислотная ванна, смотря по составу, от 75 коп. до 2-х руб.
- 6) Обертывание 10 руб. в мѣс.

Р. С. За дѣтей до 10 лѣтъ взимается за пансіонъ полцѣны.
Всѣ медикаменты оплачиваются отдѣльно.

Къ свѣдѣнію лицъ, желающихъ помѣститься въ санаторіи:

Просятъ брать съ собою подушки, одѣяло и постельное бѣлье.

Владѣлица санаторіи *М. Волкова.*



1910 г.