

СЕСТРОРЪДСКІЙ КУРОРТЪ

ЕГО ИНСТИТУТЪ ФИЗИЧЕСКИХЪ МЕТОДОВЪ ЛЕЧЕНІЯ.

на 37
кадръ 15
лжа 421
№ 21



Пляжъ и Курзалъ.

верено 1.4.17

37.15.4.21

СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ

и его

Институтъ Физическихъ Методовъ Леченія.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Печатня Р. Голике,  Спасская ул., № 17.

1902.

Печатано съ разрѣшенія С.-Петербургскаго Губернскаго Врачебнаго Управленія.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

	Стр.		Стр.
Предисловіе	5	Показанія	26
Географическое положеніе и топографія.	9	Противупоказанія	29
Климатъ и санитарныя условія	10	Квартиры и продовольствіе	30
Лечебныя средства	13	Пансіонатъ	—
Морское купанье	—	Цѣны комнатъ и квартиръ въ пансіонатѣ	—
Бассейнъ для плаванія	—	Продовольствіе (пансіонъ)	35
Цѣлебныя грязи	14	Институтъ Физическихъ методовъ леченія	36
Души и ванны	19	Цѣны комнатъ, полнаго содержанія и леченія	—
Электросвѣтовой, суховоздушный и паровой ящички	20	Дачи	—
Русскія и римскія бани	—	Развлеченія	41
Ингаляціи	—	Благоустройство	42
Электролеченіе	25	Плата за входъ въ Курортъ	44
Гимнастика и массажъ	—	Сообщеніе	45
Минеральныя воды	—		
Врачи и медицинскіе совѣты	26		
Консультація	—		

СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ

и его

Институтъ Физическихъ Методовъ Леченія.

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Вблизи большихъ городовъ необходимы санаторіи-курорты, здоровая мѣстность и благоустройство коихъ служили-бы: для отдыха, укрѣпленія переутомленныхъ, возстановленія здоровья послѣ болѣзней и куда бы врачъ имѣлъ возможность, въ подходящихъ случаяхъ, посылать больныхъ.

До 1900 года около Петербурга такихъ лечебныхъ учрежденій не было.

Наилучшимъ мѣстомъ, по природнымъ условіямъ, для такого учрежденія оказался сѣверный берегъ Финскаго залива, въ 30 верстахъ отъ Петербурга въ бухтѣ между Сестрорѣцкомъ и границей Финляндіи.

Общество Приморской С.-Петербургско-Сестрорѣцкой желѣзной дороги, благодаря сочувствію и просвѣщенному содѣйствію Господина Министра

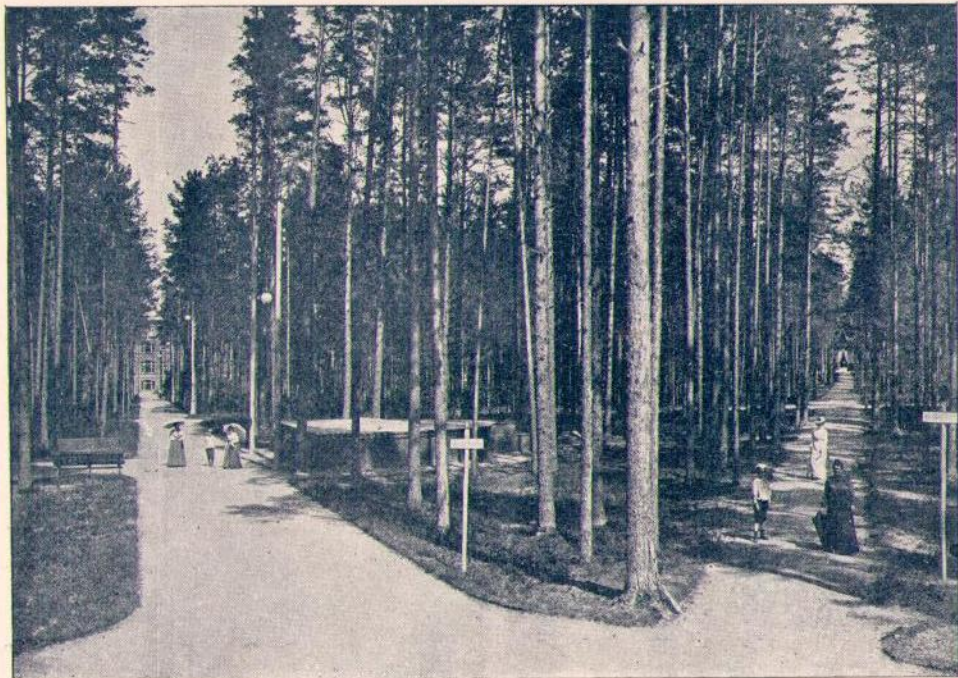
Земледѣлія и Государственныхъ Имуществъ А. С. Ермолова, получило въ свое распоряженіе на означенномъ берегу, покрытый сосновымъ лѣсомъ, участокъ земли въ 54 десятины, на коемъ устроило Курортъ.

Въ настоящее время Сестрорѣцкій Курортъ обладаетъ всѣми данными лечебной станціи: это лучшее подь Петербургомъ морское купанье съ отличнымъ пляжемъ; Сестрорѣцкій Курортъ обладаетъ громадными залежами желѣзистой грязи (Eisenmoor), почти тождественной съ Франценбадской. Наконецъ, обширный и богато обставленный Институтъ физическихъ методовъ леченія является въ настоящее время первымъ въ Россіи и равнымъ лучшимъ заграничнымъ учрежденіямъ этого рода.

Немаловажное значеніе имѣеть Сестрорѣцкъ, какъ сѣверная климатическая станція, благодаря сосновому лѣсу, защищающему Курортъ отъ суровыхъ вѣтровъ и песчаному грунту дюнь и чистотѣ морскаго воздуха.

Въ виду этихъ данныхъ Сестрорѣцкій Курортъ является не только учрежденіемъ мѣстнаго значенія, но и Курортомъ для обширнаго сѣвернаго района Россіи, съ своими специальными особенностями и показаніями.

— СЕСТРОРЪЦКІИ КУРОРТЪ. —



— Видъ парка. —

Географическое положеніе и топографія.

Сестрорѣцкій Курортъ расположенъ на сѣверномъ берегу Финскаго залива подъ 60° с. ш., въ 30 верстахъ отъ С.-Петербурга по Приморской желѣзной дорогѣ.

Мѣстность совершенно сухая, песчаная, покрытая на десятки верстъ вокругъ вѣковымъ сосновымъ лѣсомъ. 54 десятины принадлежащихъ Курорту превращены въ отличный паркъ, защищающій Курортъ отъ холодныхъ сѣверныхъ и сѣверовосточныхъ вѣтровъ. Курортныя постройки стоятъ на дюнахъ; глубина водопроницаемыхъ слоевъ 30 ф., что обусловливаетъ быстрое всасываніе дождевыхъ водъ. Съ юго-запада Курортъ омывается водами Финскаго залива, съ востока и сѣвера рѣкою Сестрою, текущею въ своихъ живописныхъ крутыхъ берегахъ.

Пляжъ ровный, мелко-песчаный, плотный; углубленіе дна очень равномерное и постепенное, и лишь на разстояніи около 40 сажень отъ берега равно двумъ аршинамъ.

Климатъ и санитарныя условія.

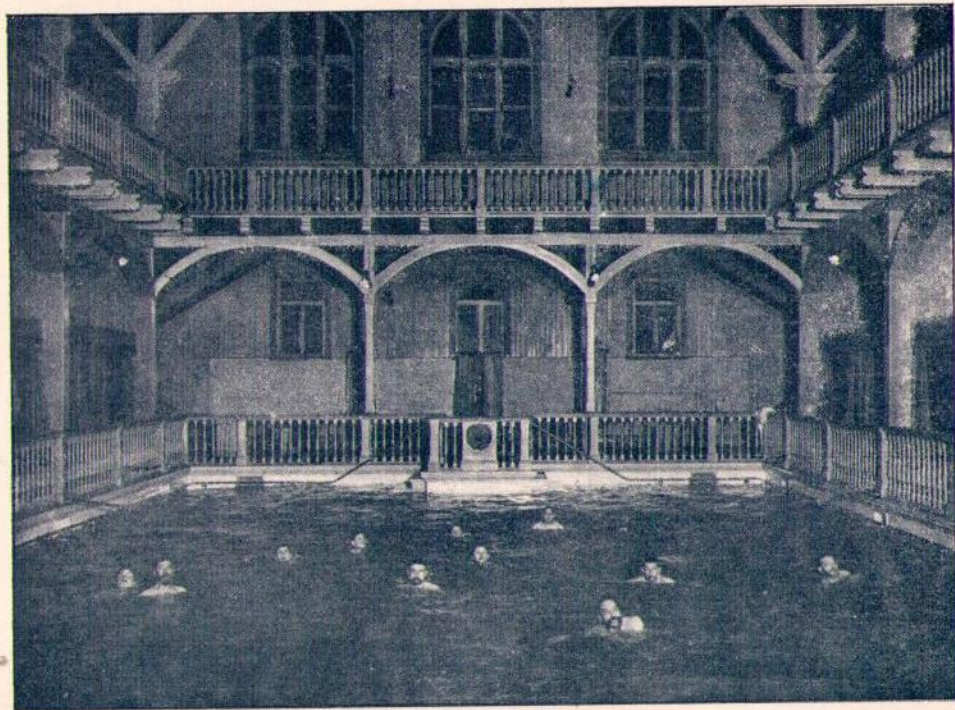
Благодаря своему положенію у берега моря, песчаной почвѣ и сосновому лѣсу, климатъ Сестрорѣцкаго Курорта весьма благотворный, такъ какъ преобладаютъ солнечные дни; воздухъ отличается чистотою, большимъ содержаніемъ озона; туманы и росы весьма рѣдки; въ паркѣ, насыщенномъ смолистымъ запахомъ, нѣтъ вѣтровъ и не бываетъ почвенной сырости; дождевая вода, какъ сказано выше, быстро фильтруется черезъ значительную толщу песка.

Питьевая вода добывается изъ водоносныхъ крупно-песчаныхъ слоевъ при помощи фильтровъ системы проф. Войслава и имѣется въ изобиліи и хорошаго качества. Всѣ зданія Курорта снабжены водопроводомъ. Кромѣ питьевой воды имѣется бющая изъ буровой скважины съ глубины 490 футъ артезианская вода, употребляемая для бассейна, ваннъ и другихъ нуждъ. Означенная вода, по составу, сходна съ Крейцнахскою.

Канализація сплавной системы выводитъ всѣ нечистоты далеко за предѣлы Курорта.

11

— СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ. —



— Бассейнъ для плавания. —

Лечебныя средства.

Морское купанье.

Сестрорѣцкій Курортъ устроенъ на дюнахъ и обладаетъ прекраснымъ широкимъ мелко-песчанымъ пляжемъ. Морская вода въ этой части залива не находится въ сферѣ вліянія Невы и выносимыхъ ею осадковъ. Количество солей здѣсь не выше $\frac{1}{2}\%$. Дно весьма постепенно углубляется, ровное, безъ камней. Температура воды во время купальнаго сезона, т. е. въ Іюнѣ — $18,2^{\circ}$ Ц., въ Іюлѣ — $19,2^{\circ}$ Ц., въ Августѣ — $18,0$ Ц., максимальная 25° Ц. Прибой умѣренный. Купанье изъ кабинокъ, стоящихъ на берегу и изъ кабинокъ, вывозимыхъ въ море. Купаться обязательно въ костюмахъ, которые можно получить тамъ же на берегу моря въ павильонѣ около кабинокъ.

Бассейнъ для плаванія.

Въ особомъ зданіи, соединенномъ съ Институтомъ, устроенъ грандіозный бассейнъ для плаванія съ подогревѣтой, проточной, артезіанской водой. Длина бассейна 10 саж., ширина 5 саж., глубина отъ 1 до $4\frac{1}{2}$ арш. Вокругъ

бассейна 40 просторныхъ кабинъ-раздѣваленъ. Купаться обязательно въ трусикахъ, полукостюмахъ. Бассейнъ открытъ въ теченіе всего года. Въ лѣтній сезонъ онъ рекомендуется какъ переходъ или подготовленіе къ морскому купанью и для лицъ, коимъ морское купанье не подходитъ.

Цѣлебная грязь.

Въ верстѣ отъ построекъ Курорта имѣются богатые залежи цѣлебной грязи (железистаго торфа, Eisenmoor), очень близкой по предварительному анализу д-ра Цвѣтъ, съ Франценсбадской. А именно:

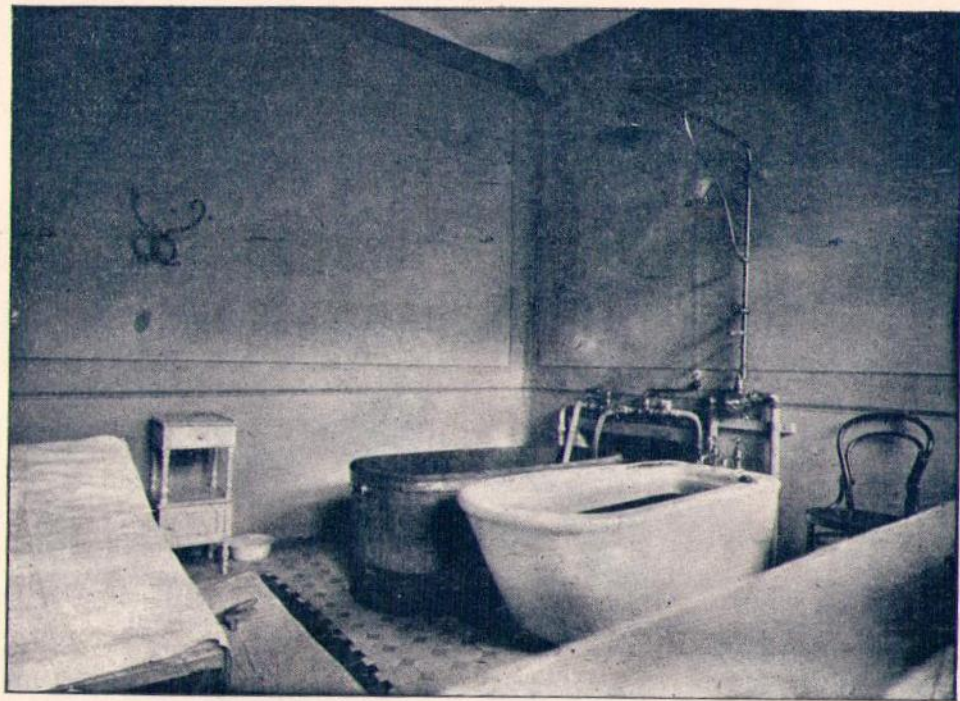
Воды	45, 8 ⁰ / ₀ ,
Сухого остатка	54, 2 ⁰ / ₀ .

Сухой остатокъ содержитъ:

зола	51, 8 ⁰ / ₀
органич. веществъ	48, 2 ⁰ / ₀ .

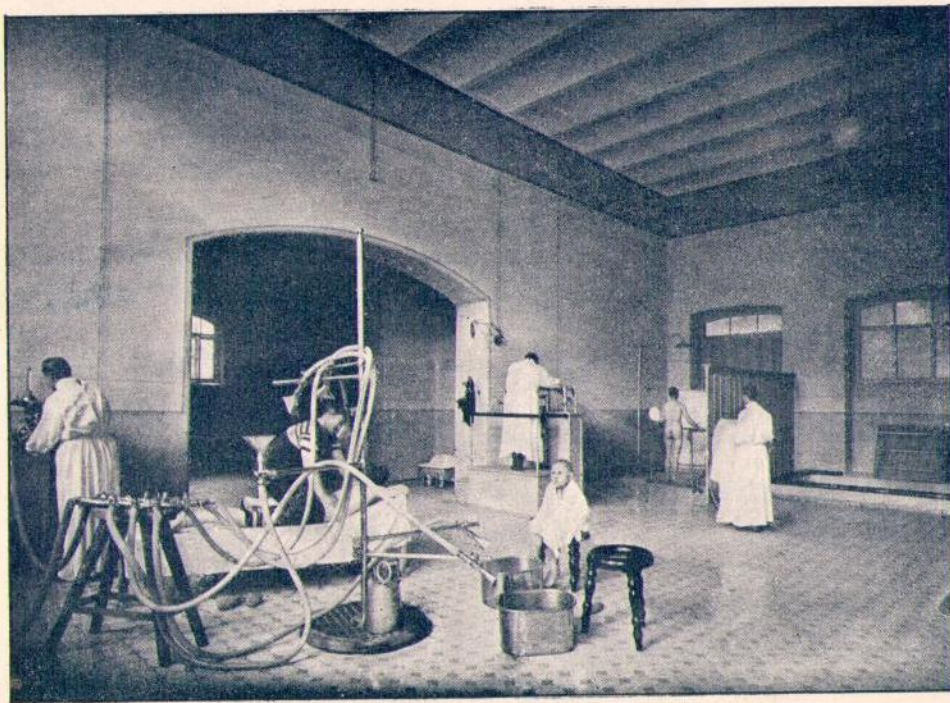
Въ золѣ:

окиси желѣза	9, 4 ⁰ / ₀
кремнезема	10, 51 ⁰ / ₀



Грязевое отдѣленіе.

— СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ —



— Душевое отдѣленіе. —

сѣрнаго ангидрида, хлора, фосфорной кислоты, окисей калия, натрія, кальція, магнія 31, 9⁰/₀.

Торфяная желѣзистая грязь подвергается, подобно Франценсбадской, вывѣтриванію, причѣмъ часть нерастворимыхъ соединеній переходитъ въ растворимыя соли; затѣмъ, грязь подвергается измелъченію на специальной мельницѣ и образуетъ равномерную густую черную массу, примѣняемую въ цѣломъ или въ разведенномъ видѣ для грязевыхъ ваннъ, подобно Липецкимъ, Франценсбадскимъ и др. Грязевыя ванны имѣются общія, сидячія и мѣстныя (припарки).

Души и ванны.

Души высокаго и переменнаго давленія и температуры: душъ Шарко, при коемъ имѣется смѣситель Курмана, дающій возможность устанавливать любое давленіе и быстро мѣнять его и температуру воды; установленъ душевой подвижной приборъ д-ра Кіяновскаго; шотландскій душъ, восходящій душъ, дождь, и пр. Въ душевой же имѣется холодный бассейнъ со специальнымъ душемъ. Ванны полныя, полуванны и сидячія. Затѣмъ имѣются углекислыя ванны (нарзанныя) системы Келлера, ванны съ душевымъ массажемъ

хвойныя и сѣрныя. Къ душевой примыкаетъ залъ для обертываній, окутываній, массажа и прочихъ пріемовъ.

Электросвѣтовой, суховоздушный и паровой ящики.

Въ отдѣльной нишѣ въ душевой установленъ электро-свѣтовой ящикъ съ зеркалами Kellog'a, суховоздушный и паровой ящики.

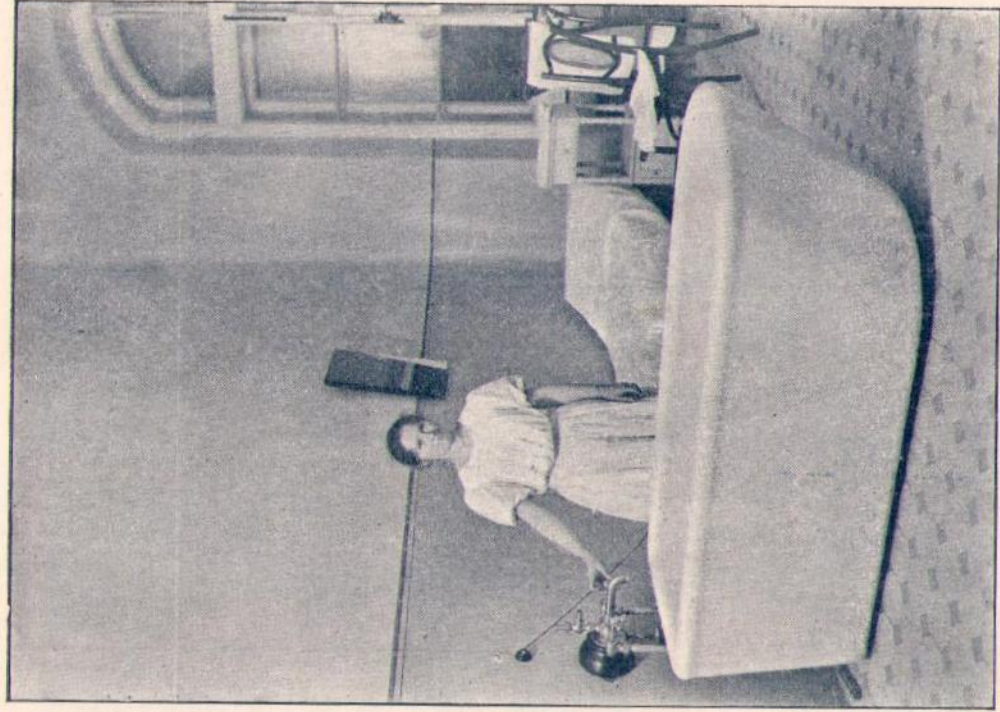
Русскія и римскія бани.

Въ сообщеніи съ душевымъ отдѣленіемъ находятся русская паровая и римская сухая бани. Въ первомъ отдѣленіи, русскомъ предбанникѣ, температуры 45°P , температура жаркой бани съ полками въ нѣсколько ярусовъ 55°P . Сухая, римская баня имѣетъ въ первомъ отдѣленіи температуру 55° , во второмъ — жаркомъ до 70°P .

Ингаляціи.

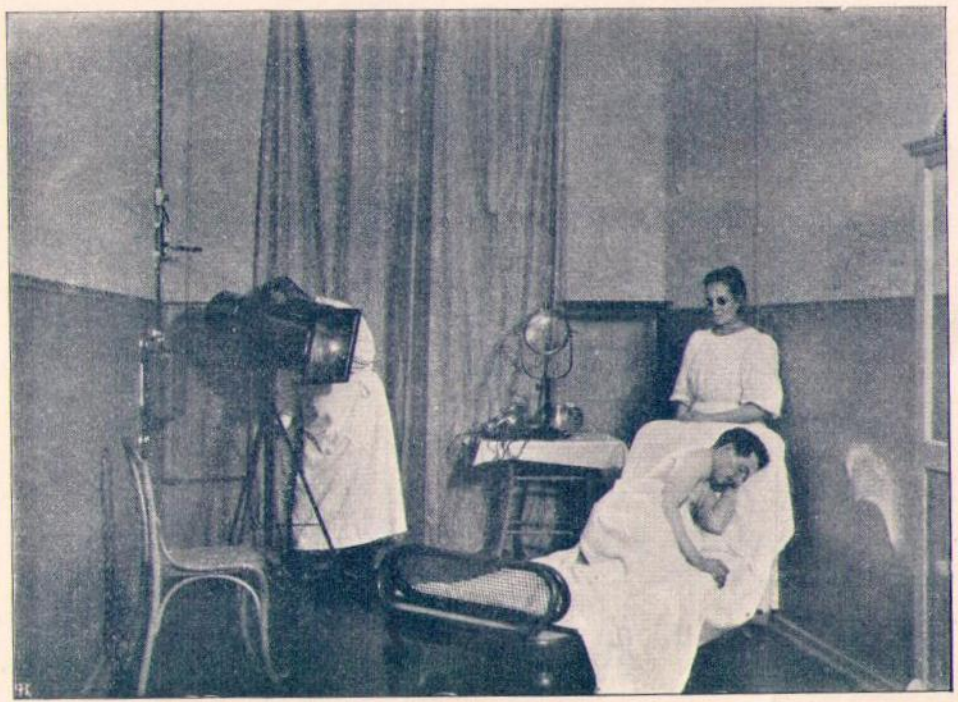
Ингаляціи въ отдѣльныхъ камерахъ системы Claг'a, пульверизаціи системы Neuer'a и приборы Dupont-Mathieu, для вдыханія сгущеннаго воздуха и выдыханія въ разрѣженный.

— СЕСТРОРЕЦЬКІЙ КУРОРТЪ.



Ванная комната.

— СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ. —



— Свѣтолеченіе. —

Электролечение.

Для электролечения установлены приборы: для статическаго электричества, для фарадическаго и гальваническаго тока, гидроэлектрическая ванна, приборъ для получения Рентгеновскихъ лучей съ лечебной и діагностической цѣлью, дуговая Вольтова лампа съ рефлекторомъ и экраномъ для фототерапіи.

Гимнастика и массажъ.

Для шведской гимнастики и массажа имѣется особый большой залъ.

Минеральныя воды.

Для нуждающихся въ леченіи минеральными водами имѣются всѣ натуральныя минеральныя воды. Кромѣ того, молоко, кумысъ, кефиръ и сыворопка. Въ зданіи Института можно получать всѣ лечебныя средства и примѣни къ ваннамъ, назначаемымъ докторами.

Врачи и медицинскіе совѣты.

Для завѣдыванія Курортомъ и его лечебными учрежденіями приглашены въ качествѣ Главнаго Врача докторъ медицины В. С. Коняевъ и докторъ В. В. Дуранте.

Консультація.

Для установленія въ подходящихъ случаяхъ плана леченія, въ Курортѣ учреждена консультація изъ извѣстныхъ специалистовъ.

Для систематическаго пользованія изложенными методами леченія необходимы указанія врача.

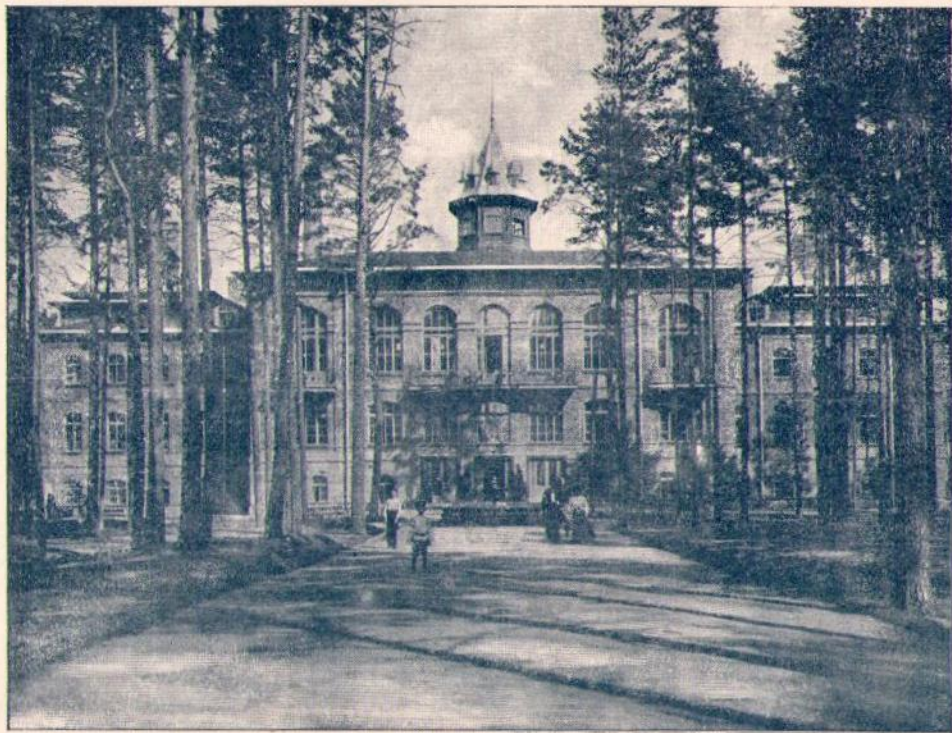
Врачи, желающіе руководить леченіемъ своихъ больныхъ, благоволятъ давать имъ письменныя указанія.

Прѣсныя ванны до 30° R., а также пользованіе бассейномъ не требуютъ особаго разрѣшенія.

Показанія.

Рахитъ, анэмія, хлорозъ; хроническій ревматизмъ суставной и мышечный; бугорчатка мѣстная, главнымъ образомъ, дѣтскаго возраста, т. наз. золотуха;

— СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ. —



— Институтъ Физическихъ Методовъ Леченія. —

хроническія воспалительныя страданія женской половой сферы; хроническіе процессы легкихъ, неврастенія, укрѣпленіе переутомленныхъ и возстановленіе здоровья послѣ болѣзней.

Противупоказанія.

Всѣ острия и лихорадочныя болѣзни; туберкулезъ гортани и легкихъ; пороки сердца съ нарушенной компенсаціей.

Примѣчаніе. Страдающіе такими болѣзнями, а также заразные, эпилептики и душевно-больные не принимаются.

Плата за леченіе.

Плата за леченіе взимается по установленной Правленіемъ таксѣ.

Квартиры и продовольствіе.

Пансіонатъ.

На небольшой возвышенности, въ паркѣ, находится изящное деревянное зданіе—Пансіонатъ съ 64 комнатами, обставленными тигіеннически и съ полнымъ комфортомъ; почти каждая комната имѣетъ балконъ.

Цѣны комнатъ и квартиръ въ пансіонатѣ,

въ зависимости отъ ихъ размѣра и удобствъ, включая отопленіе, электрическое освѣщеніе и постельное бѣлье:

Съ 1 Мая по 31 Августа — отъ 1 р. 75 к. до 8 р. въ сутки или отъ 40 до 200 руб. въ мѣсяць.

Съ 1 Сентября по 30 Апрѣля—отъ 1 р. 50 к. до 5 р. въ сутки или отъ 35 до 120 руб. въ мѣсяць.

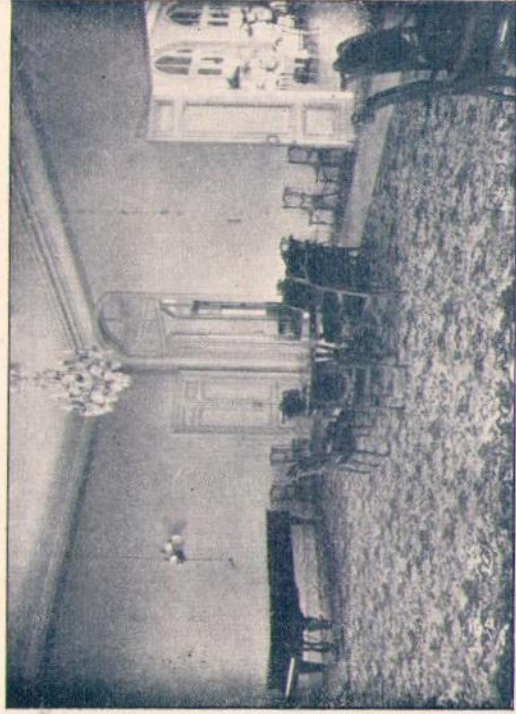
За добавочную кровать по 15 р. въ мѣсяць.

СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ.

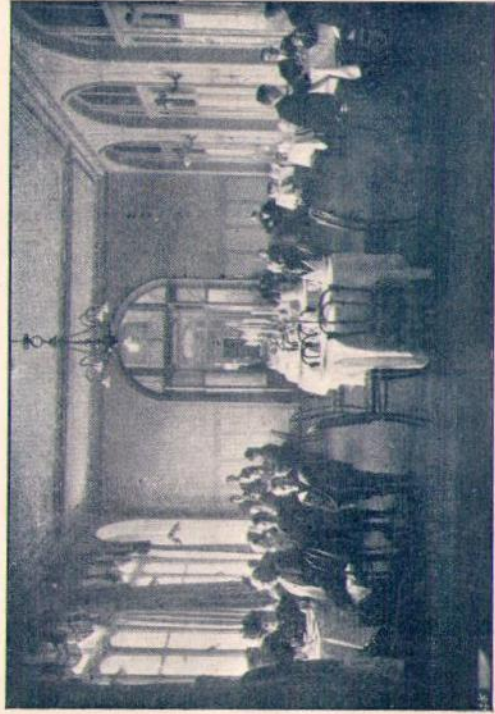


Пансіонатъ-Гостинница.

« СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ. »



Гостинная въ Курзалѣ.



Столовая Курзала.

33

Продовольствіе (пансіонъ).

Проживающіе не менѣе недѣли имѣютъ право пользоваться пансіономъ съ уплатою по 2 р. 50 к., а за дѣтей до 10 лѣтъ и прислугу по 1 р. 50 к. въ день.

Гг. пансіонеры и ихъ дѣти получаютъ:

Отъ 7 до 9 часовъ утра, въ занимаемомъ ими, въ Пансіонатѣ, помещеніи: чай, кофе, какао, шоколадъ или молоко, хлѣбъ и масло.

Въ 12^{1/2} часовъ дня, въ табльдотѣ Курзала: завтракъ изъ двухъ горячихъ блюдъ.

Въ 5^{1/2} часовъ дня, въ табльдотѣ Курзала: обѣдъ изъ пяти блюдъ и кофе.

Отъ 8 до 10 часовъ вечера, въ Пансіонатѣ: чай, хлѣбъ и масло.

За завтракъ или обѣдъ, поланный въ Пансіонатъ или въ Институтъ, доплачивается по 25 коп.

Вина и напитки по прейсъ-куранту.

Въ ресторанѣ Курзала завтракъ 75 к., обѣдъ 1 р. 50 к.

Институтъ Физическихъ методовъ леченія.

Въ центрѣ парка помѣщается каменное зданіе: *Институтъ физическихъ методовъ леченія*, въ которомъ имѣются 35 комнатъ, предназначенныхъ спеціально для больныхъ.

Цѣны комнатъ, полного содержанія и леченія.

За комнаты съ одной кроватью, съ полнымъ пансіономъ (какъ выше указано) и пользованіемъ всѣми физическими методами леченія: при комнатѣ въ 1-мъ этажѣ 190 р. и при комнатѣ во 2-мъ этажѣ 175 р. въ мѣсяцъ.

Д а ч и.

Вдоль полотна желѣзной дороги, отъ Разлива до Курорта, на протяженіи 6-ти верстъ, построено много удобныхъ и комфортабельныхъ дачъ, сдающихся по комнатамъ и по квартирамъ. Въ предѣлахъ этой мѣстности лѣтомъ ходятъ спеціальныя мѣстные поѣзда для сообщенія съ Курортомъ.

— СЕСТРОРЪЦКІЙ КУРОРТЪ. —



— Комната въ Институтъ. —



Концертный залъ.

Развлеченія.

На берегу моря расположилось красивое зданіе — курзалъ съ обширной гранитной террасой, выходящей къ морю, и чуднымъ видомъ на безконечную морскую даль и Финское побережье.

Въ Курзалѣ помѣщается концертный залъ на 1500 человѣкъ, гостинная, столовая, бібліотека, билліардная и карточная комнаты.

Весь сезонъ играютъ 2 оркестра. Одинъ симфоническій, подъ управленіемъ извѣстныхъ дирижеровъ, другой военный. Кромѣ того, нѣсколько разъ въ сезонѣ устраиваются вокальные и историческіе музыкальные вечера съ участіемъ извѣстныхъ артистовъ.

Въ теченіи сезона устраиваются танцы.

Катаніе на лодкахъ, яхтахъ, пароходахъ, рыбная ловля, прогулки въ окрестности Сестрорѣцка и Финляндію; въ зимнее время ледяныя горы, катаніе на конькахъ, лыжахъ, буэрахъ и пр.

Благоустройство.

Въ паркѣ Курорта, между зданіями и въ разныхъ направленіяхъ, устроены аллеи и дорожки, береговая часть, между паркомъ и пляжемъ, составляетъ эспланаду съ дорожками и цвѣточными клумбами; а по краю пляжа, на протяженіи всего берега, длиною болѣе версты, устроена широкая дорога для прогулокъ. Въ паркѣ, на эспланадѣ и въ другихъ мѣстахъ, разставлены скамейки. Для пьющихъ минеральныя воды и для прогулокъ въ ненастную погоду по краю парка, построена стеклянная галлерей въ 200 саж. длиною, закрытая со стороны, обращенной къ морю, которая даетъ возможность пользоваться свѣжимъ воздухомъ и гулять въ любую погоду, какъ лѣтомъ, такъ и зимою.

Въ паркѣ, между зданіемъ Института и галлереей, идетъ широкая аллея, а по бокамъ ея устроены: лаунъ-тенисъ, крокетъ, гимнастика, качели, гигантскіе шаги и пр.

Въ Курортѣ имѣется отличная закрытая гавань, служащая для стоянки судовъ и яхтъ. Въ концѣ гавани построена бесѣдка, удобная для ужения рыбы.

Всѣ зданія, паркъ и эспланада—освѣщаются электричествомъ.

На станціи Курортъ имѣется контора, справочное бюро, почта и телеграфъ. Телефонъ Приморской ж. д. № 3650.

Медицинскія свѣдѣнія въ Курортѣ сообщаютъ въ зданіи Института.

Желающихъ получить справки въ Петербургѣ, просятъ обращаться въ Правленіе Общества, Бассейная ул., д. 2, телефонъ № 1790.

Плата за входъ въ Курортъ.

Разовой билетъ 50 к., дѣти до 10 лѣтъ 25 к. По буднямъ до 3-хъ часовъ дня — 25 к., дѣти 15 к.

Дачники и лица, часто посѣщающіе Курортъ, а также проживающіе въ Пансіонатѣ и Институтѣ, приобрѣтаютъ абонементные и курсовые билеты, дающіе право посѣщать *) музыкальные и танцевальные вечера, пользоваться библіотекой, купаньемъ въ морѣ, устроенными въ паркѣ играми, гимнастикой и пр., съ соблюденіемъ установленныхъ въ Курортѣ правилъ **).

*) Кромѣ 8 дней бенефисныхъ и баловъ.

**) Врачи, посѣщающіе Институтъ Физическихъ Методовъ Леченія, получаютъ бесплатные именные билеты.

Сообщеніе

С.-Петербурга съ Курортомъ по Приморской Сиб.-Сестрорѣцкой желѣзной дорогѣ.

Петербургская станція дороги въ Новой Деревнѣ, близъ Строгоновскаго моста, рядомъ съ Аркадіей. Поѣзда отходятъ и приходятъ съ 7 часовъ утра каждый часъ. Проѣздъ: въ I кл.—1 р., во II кл.—75 к. и въ III кл.—45 к. Сезонные билеты съ 1 Мая по 1 Сентября: II кл.—42 р. и III кл.—30 р.

Сообщеніе города со станціею дороги отъ Михайловской улицы по конножелѣзной дорогѣ, плата 12 к.

Отъ Лѣтняго сада на пароходѣ, плата 5 к.